

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т



Меню на 24.10. 2024 года

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	199,50	
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	24,24	
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	104,59	
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	225,40	
	Напиток из сухофруктов	180	68,18	
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85	
Полдник	Катык	180	91,80	
	Печенье	20	90,20	
Ужин	Ватрушка с творогом	150	402,05	
	Чай с сахаром и лимоном	180/6	26,48	

Приятного аппетита!

1769,67

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудачева Т.Т.



Меню на 24.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	52,77
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Компот из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1434,96